

# 2026年1月    ボウリング教室

曜日・時間	スクール名／料金	日程／内容	担当	時間
月曜日	レベルアップスクール	5日 ※※ 19日 26日	澤田 玉美プロ	90分
10:00	1,800	更なるレベルアップを目標にレッスン致します		
月曜日	年代別スクール	5日 ※※ 19日 26日	澤田 英幸プロ	90分
13:30	1,800	それぞれの年代に合わせてレッスン致します		
月曜日	わいわい教室	5日 ※※ 19日 26日	澤田 玉美プロ	60分
15:30	1,600	ハウスボールの方でも、大歓迎！		
火曜日	初心者スクール	6日 13日 20日 27日	澤田 英幸プロ	90分
14:00	1,800	ボウリング始めたての方ならどなたでも！		
火曜日	LBスクール	6日 13日 20日 27日	小島 喜己プロ	90分
15:30	1,800	どなたでも大歓迎♪小島プロが優しく教えます！		
火曜日	アフター9スクール	6日 13日 20日 27日	小島 喜己プロ	90分
21:00	1,800	あなたにあった投げ方を小島プロがビシッと教えます！		
水曜日	わいわいスクール	7日 14日 21日 28日	澤田 玉美プロ	90分
10:00	1,800	ワイワイ楽しみながら、アベレージアップしませんか		
水曜日	エナジースクール	7日 14日 21日 28日	小泉 奈津美プロ	90分
13:00	1,800	老若男女問わず！		
木曜日	シニアスクール	※※ 8日 15日 22日 29日	澤田 玉美プロ	90分
10:00	1,600	60歳以上の方の為のボウリング教室		
木曜日	エンジョイスクール	※※ 8日 15日 22日 29日	小泉 奈津美プロ	90分
15:30	1,800	楽しくお話ししながらボウリングしましょう		
木曜日	カウントアップスクール	※※ 8日 15日 22日 29日	内田 雪月プロ	90分
19:00	1,800	仕事後の運動に★		
金曜日	花金レディース	※※ 9日 16日 23日 30日	小泉 奈津美プロ	90分
10:00	1,700	女性限定！		
金曜日	アフタースクール	※※ 9日 16日 23日 30日	小泉 奈津美プロ	90分
13:30	1,800	午後の運動に！		
土曜日	ジュニアスクール	※※ ⑩日 17日 ※※ 31日	小泉 奈津美プロ	90分
15:30	1,000	小学生～高校生まで ボウリング好き大集合		
土曜日	メイクアップスクール	※※ 10日 17日 ※※ 31日	内田 雪月プロ	90分
16:00	1,800	ライン取りやスペア取り方などを中心に		
日曜日	ビギナースクール	※※ 11日 18日 25日	小島 喜己プロ	90分
16:30	1,800	初心者大歓迎		

◇「○」数字の日は担当者不在の為、自習となります。  
◇開催日※※はレーン状況の都合によりお休みとなります

1月のビギナーズ交流会は10日（土） 15:30～  
参加資格：指定期間中の教室に参加された方 ※特典ボウラークラシック以外の方