

大人の ための健康ボウリングプログラム



受講グループ
受付中!!

※少人数グループからでもOK!
お問合せください!

「ストライクやスペアの取り方を学びたい!」
「ボールを曲げれるようになってみたい!」
皆さんのご希望に沿った指導を致します。

気心知れた仲間と! プロによる指導で!

グループ単位でのお申込が可能ですので、職場の仲間や友人たちと、気兼ねなくプログラムを受講することができます。

所属プロボウラーやインストラクターによる直接指導になります。初級～上級まで幅広く対応します。

※日時・受講内容は店舗によって異なります。
詳しくは担当営業員までお問合せくださいませ。

受講費用 (一例)

★1グループ10名様・5週(5回)の場合

おひとり様・税込
(ゲーム代・貸靴代込み)

2500円～

★お試し体験版は、1500円～

※受講内容や店舗によって変動する場合がございます。詳しくは担当営業員まで。

提携保険会社様ご協力のもと、
健康促進イベントも企画可能!

ヘルスケア アンケートにご参加いただきますと、デジタルギフトプレゼント! 同時にヘルスケア サービスの健康に関するアプリをどなたでも、ご利用いただけるサービスです。(提携保険会社よりご提供)

カリキュラム例 (初級編の場合)

- lesson.01 ★まずは投げてみよう!
自分にあったボール選び/準備体操
- lesson.02 ★曲げる事にチャレンジ!/スペアを学ぼう!
ストライクを出すためにボールを曲げる
スペアアングルを学ぶ
- lesson.03
- lesson.04 ★色々なゲーム方式に触れてみよう!
実践形式で投げながら色々なゲーム方式を学ぶ
- lesson.05

【受講時間について】初級者の受講時間は60分～90分の設定です。上級者は受講時間は90分～120分の設定です。上級者には座学がある為、約2時間は想定しています。

受講までの流れ

- Step.01 まずは担当営業部員にお声掛けください。
- Step.02 人数規模・受講回数・受講時間・受講レベルをお伺いし、カリキュラムを作成致します。
- Step.03 ご希望の日時よりスタート!
動きやすい服装でご来場ください。



株式会社グランドボウル

全国16店舗のボウリング場です。

まずは、お問合せください。

グランドボウルは全店で
感染症対策を実施しています



対策の詳細は、
こちらから
ご確認ください。

