

稲沢グランドボウルの 楽しく健康 ボウリング教室

感染対策
実施中



初心者向きの内容です!
お気軽にどうぞ!!

参加者募集

過去に参加された方でも
もちろん大歓迎!!

無理なく楽しむ6つの安心メリット

メリット
1 健康増進に最適
血行促進や新陳代謝が
期待できます。

メリット
2 どなたにも安心
体に負担のない適度な
運動量です。

メリット
3 貸ボール&貸靴
手ぶら&普段着で
プレイOK!経済的です。

メリット
4 お仲間づくりに
おしゃべりしながら
楽しくプレイできます。

メリット
5 オールシーズン
屋内だから気候や
天候に左右されません。

メリット
6 ダイエットにも
効果的に脂肪を燃やせる
有酸素運動です。

選べる3コース 各コース 全5週開催

コース日程で都合がつかない場合は、振替日のご相談もお気軽にどうぞ。

火 曜
日
昼
コース
13:30~15:30

6月11日・18日・25日
7月 2日・ 9日

木 曜
日
朝
コース
10:00~12:00

6月13日・20日・27日
7月 4日・11日

木 曜
日
昼
コース
13:30~15:30

6月13日・20日・27日
7月 4日・11日

受講料金 (全5週分)

2,500円

- 全5回分のゲーム代・貸靴代・
傷害保険料を含みます。
- その他の費用は一切かかりません。

年齢・性別を問わず、どなたでもご参
加いただけます。おひとりさまでも
OK!動きやすい服装でお越しください。



 **稲沢グランドボウル**

〒492-8164 愛知県稲沢市井之口大坪町80-1

TEL:0587-21-0802

FAX:0587-21-2133

<https://www.grandbowl.jp/inazawa/>

年中無休

相談可能!プロショップ

駐車場350台

稲沢グランドボウル

検索

年中無休

〈営業時間〉

日~木 9:00~24:00

金・土 9:00~25:00

政府・県・市からの要請で営業時間の
変更がある場合が御座います。
詳しくはセンターまでお問い合わせください。



詳しい日程、内容、及びお申し込みはうら面をご覧ください。

稲沢グランドボウルの

楽しく健康

ボウリング教室

参加者募集

初心者向きの内容です! お気軽どうぞ!! 過去に参加された方でも、もちろん大歓迎!!

選べる3コース

各コース全5回開催

コース日程で都合がつかない場合は、振替日のご相談もお気軽にどうぞ。

火曜日 13:30~15:30	6月11日・18日・25日 7月2日・9日
木曜日 朝 10:00~12:00	6月13日・20日・27日 7月4日・11日
木曜日 昼 13:30~15:30	6月13日・20日・27日 7月4日・11日

受講料金 (全5週分)

2,500円

●全5回分のゲーム代・貸靴代・傷害保険料を含みます。
●その他の費用は一切かかりません。



お申し込み期限: 6月7日(金)まで

お電話またはFAXにてお気軽にお問合わせください。

稲沢グランドボウル TEL:0587-21-0802

-----〈キリトリ線〉-----

ボウリング教室【申込用紙】 稲沢グランドボウル…FAX:0587-21-2133

ご希望コース

ご希望コースに丸印をおつけ下さい

火曜日	☐ 昼 13:30~15:30	令和6年	6月11日・18日・25日	7月2日・9日
木曜日	☐ 朝 10:00~12:00	令和6年	6月13日・20日・27日	7月4日・11日
木曜日	☐ 昼 13:30~15:30	令和6年	6月13日・20日・27日	7月4日・11日

代表者お名前	フリガナ	靴のサイズ	代表者ご住所		
代表者生年月日	年 月 日	代表者TEL		代表者FAX	
ご友人お名前		ご友人お名前		ご友人お名前	