

稲沢グランドボウルの

楽しく健康

ボウリング教室

感染対策
実施中



初心者向きの内容です!
お気軽にどうぞ!!

参加者募集

過去に参加された方でも
もちろん大歓迎!!

無理なく楽しむ6つの安心メリット

メリット
1 健康増進に最適
血行促進や新陳代謝が
期待できます。

メリット
2 どなたにも安心
体に負担のない適度な
運動量です。

メリット
3 貸ボール&貸靴
手ぶら&普段着で
プレイOK! 経済的です。

メリット
4 お仲間づくりに
おしゃべりしながら
楽しくプレイできます。

メリット
5 オールシーズン
屋内だから気候や
天候に左右されません。

メリット
6 ダイエットにも
効果的に脂肪を燃やせる
有酸素運動です。

選べる5コース 各コース全5週開催

火曜日 朝コース 10:00~12:00
火曜日 昼コース 13:30~15:30

11月 2日・9日・16日・30日
12月 7日 (11/23は祝日の為
お休みとなります。)

木曜日 夜コース 18:00~20:00

11月 4日・11日・18日・25日
12月 2日

金曜日 朝コース 10:00~12:00
金曜日 昼コース 13:30~15:30

11月 5日・12日・19日・26日
12月 3日

受講料金 (全5週分)

2,500円

- 全5回分のゲーム代・貸靴代・傷害保険料を含みます。
- その他の費用は一切かかりません。

年齢・性別を問わず、どなたでもご参加いただけます。おひとりさまでもOK! 動きやすい服装でお越しください。



稲沢グランドボウル

〒492-8164 愛知県稲沢市井之口大坪町80-1

TEL:0587-21-0802

FAX:0587-21-2133

https://www.grandbowl.jp/inazawa/

年中無休

相談可能!プロショップ

駐車場350台

稲沢グランドボウル

検索

年中無休

営業時間 9:00~23:00

政府・県・市からの要請で営業時間の変更がある場合がございます。

詳しくはセンターまでお問い合わせください。



詳しい日程、内容、及びお申し込みはうら面をご覧ください。

稲沢グランドボウルの **楽しく健康** **ボウリング教室** 参加者募集

初心者 向きの内容です! **お気軽** にどうぞ!! **過去** に参加された方でも、もちろん **大歓迎** !!

選べる5コース

火曜日 朝 10:00~12:00 昼 13:30~15:30
11月 2日・9日・16日・30日
12月 7日 (11/23は祝日の為にお休みとなります。)

木曜日 夜 18:00~20:00
11月 4日・11日・18日・25日
12月 2日

金曜日 朝 10:00~12:00 昼 13:30~15:30
11月 5日・12日・19日・26日
12月 3日

受講料金 (全5週分) **2,500円**

- 全5回分のゲーム代・貸靴代・傷害保険料を含みます。
- その他の費用は一切かかりません。



お申し込み期限: **10月29日(金)まで**

お電話またはFAXにてお気軽にお問合わせください。

稲沢グランドボウル TEL:0587-21-0802

(キリトリ線)

ボウリング教室【申込用紙】 稲沢グランドボウル…FAX:0587-21-2133

ご希望コース
 ご希望コースに丸印をおつけ下さい

火曜日 朝 10:00~12:00 令和3年 **11月2日・9日・16日・30日 12月7日**
 昼 13:30~15:30

木曜日 夜 18:00~20:00 令和3年 **11月4日・11日・18日・25日 12月2日**

金曜日 朝 10:00~12:00 令和3年 **11月5日・12日・19日・26日 12月3日**
 昼 13:30~15:30

代表者お名前			代表者ご住所	□□□-□□□□	
代表者生年月日	年	月	日	代表者TEL	代表者FAX
ご友人お名前			ご友人お名前	ご友人お名前	