

2026年7月6日スタート

参加者募集中♪

第20回ステップアップリーグ

※内容はスタート前までに変更する場合があります。

目的: 初中級者の方を対象にルールやマナーを学びながら、一緒に投げる楽しさを知る事、
上達する為のヒントを手に入れてステップアップする事。



このリーグに入ってみんなメキメキ上達しており、
初めてのパーフェクトを達成された方もいます！
雰囲気も和気あいあいとしているので、
参加しやすいですよ！

参加プロ: 渡邊プロ

時間: 2026年7月6日より毎週月曜日 19時30分練習ボールスタート

19:30 ~ 練習ボール及びレッスン30分

20:00 ~ 3Gスコア取り

料金: 1週あたり2,000円 (GB会員の方は公認ゲーム扱いとなります)

当日参加できない場合:

先投げ (クール内であらかじめ参加できない予定分可能ですが、投球後の返金はできません。)

後投げ (クール内で5回まで可能。次週前日の日曜日まで。最終週は不可。)

※先投げ・後投げの際の練習投球は10分間となります。

不参加... ブラインド代として1週 500円

ポイント: 前週のアベレージ、トータルピンに対して上回るとポイント獲得。

各G=1ポイント、トータル=2ポイント

参加=1ポイント

最終週が終わった時点のポイント数で順位を決定。

第1週目 (不参加の場合、初参加の週) はアベレージ・トータルピンに対するポイントは付きません。

表彰内容: 順位に応じてGB商品券にて表彰。

開催期間: 2026年7月6日より9月21日

最終週の翌週 (9月28日) は打上大会 (自身のアベレージチャレンジ・自由参加) 及び表彰となります。