

2026 ■□■□ 1月度大会スケジュール □■□ ■ 袋井グランドボウル

■■ おはよう夢ボウルシリーズ ■■			参加費	G	開催日	＼2026／	HD	AVG
年始	練習 9:15～	新春おはよう夢ボウル	2,200	4	1日・2日・3日・4日		才	○
日曜日	練習 9:15～	おはよう夢ボウル	2,000	4	11日・18日		才	○
水曜日	練習 9:15～	水曜おはよう夢ボウル	1,800	4	7日・14日・21日・28日		才	○
木曜日	練習 9:15～	おはよう 3G 夢ボウル	1,500	3	8日・15日・22日・29日	 おけましておめでとうございます 皆様に夢を叶えるために日々努力しております 皆様とも一緒に夢を叶えていきたいです	才	○

日	曜	抽選時刻	大会名	会員		G数	参加資格	備考		
				参加費	非会員					
1/8	木	抽選 13:30～	シニア&レディーストーナメント	2,000		4	男性50歳以上 女性…自由	好評です!レーン抽選は13時半に行います		
		抽選 20:20～	ハッピーストライクタイム	2,300	2,500	4	自由	偶数フレームにてストライクで100P進呈：		
1/9	金	抽選 20:20～	ノーミスチャレンジ	2,300	2,500	4	自由	1G毎ノーミス達成300P、順位賞もあります		
1/10	土	抽選 9:45～	2026新春! 今田プロと楽しく投げよう!	2,600	2,800	4	自由	今年最初の今田プロチャレンジ・ たくさんのご参加をお待ちしています!(^^)!		
1/12	月	抽選 20:00～	H/Gチャレンジ	2,300	2,500	4	自由	順位賞はありません。H/G賞をめざせ：		
1/15	木	抽選 13:30～	シニア&レディーストーナメント	2,000		4	男性50歳以上 女性…自由	好評です!レーン抽選は13時半に行います		
		抽選 20:20～	ハッピーストライクタイム	2,300	2,500	4	自由	偶数フレームにてストライクで100P進呈：		
1/16	金	抽選 20:20～	ストライク☆ラッシュ(夜)	2,500	2,700	4	自由	男性ストライク、女性9本スペアでジユースget!		
1/17	土	抽選 13:45～	今田博巳プロチャレンジ	2,600	2,800	4	自由	プロと一緒に楽しくボウリングしましょう♪		
1/21	水	抽選 13:45～	ウェンズデイ・チャレンジ	2,000	2,200	4	自由	スタッフと一緒に楽しく投げましょう：		
1/22	木	抽選 13:30～	シニア&レディーストーナメント	2,000		4	男性50歳以上 女性…自由	好評です!レーン抽選は13時半に行います		
		練習 18:20～	職場対抗戦	1,700		3×3	自由	同じ職場の仲良しさんで3人チームを組んでください。		
		抽選 20:20～	ハッピーストライクタイム	2,300	2,500	4	自由	偶数フレームにてストライクで100P進呈：		
1/23	金	抽選 20:20～	ミカちゃん!チャレンジ	2,400	2,600	4	自由	順位賞・チャレンジup賞(300P)・参加賞		
1/29	木	抽選 13:30～	シニア&レディーストーナメント	2,000		4	男性50歳以上 女性…自由	好評です!レーン抽選は13時半に行います		
		練習 19:50～	第89回 ふくろい市場コンペ	2,100		3	自由	ぜ~んぶ季節の野菜や果物で表彰いたします。		
1/30	金	抽選 20:20～	M&Mリレーチャレンジ	2,500	2,700	4	自由	松本CMとミカチャレのみかちゃんがリレー形式で投球いたします。		
1/31	土	抽選 13:45～	ストライク☆ラッシュ	2,500	2,700	4	自由	男性ストライク、女性9本スペアでジユースget!		

■■ レッスン ■■ 参加自由です！			参加費	G	開催日	担当プロ
月曜日	13:00	ワンポイントレッスン研修会	1,400	3	5日・19日・26日	今田博巳プロ

■■ 練習会 ■■ 参加自由です！			参加費	G	開催日	ご案内	AVG
金曜日	14:00	ティータイム練習会	1,400	3	9日・16日・23日・30日	ドリンクバー付のお気軽な練習会です	×

■■ クラブ定例会 ■■			参加費	G	開催日	AVG
日曜日	19:00	NBF定例会	2,700	4	11日	○
月曜日	20:00	JB袋井グランドクラブ 練習記録会	1,900	4	19日	○
水曜日	14:00	リフレッシュ・サークル	1,900	4	7日・14日・28日	『参加メンバー随時募集中！』

■■リーグ戦 ■■			参加費	G	開催日	H/D	AVG
火曜日	14:00	第68回S&Lリーグ	1,900	4	6日（20w）・13日（21w）・20日（22w）・27日（23w）	移	○
火曜日	20:30	第22回プロチャレンジリーグ	2,200	3	6日（20w）・13日（21w）・20日（22w）・28日（23w）	移	○
土曜日	20:30	第24回SLCリーグ	2,200	4	10日（7w）・17日（8w）	◆参加メンバー随時募集中！	

オ……オフィシャルハンディキャップ〈男子200-AVG×70% / 女子200-AVG×90%〉

特…特別オフィシャルハンディキャップ

セ……年齢性別ハンディキャップ<男子50歳～54歳 1G5点 / 55歳～59歳 1G10点 / 60歳以上 1G15点 / 女性 1G 20点+年齢×

移……移動ハンディキャップリーグ戦におけるアベレージによるハンディキャップ>

シニア&レディースハンディーキャップ

新……新人戦ハンディキャップ<男子45歳～54歳 1G10点 / 55歳以上 1G15点 / 女性 1G 20点+年齢ハンディ>

